



Plan de Formación Integral

Módulo 21
Navidad y Contemplación de la Encarnación

Colegios - Tercer Año

Diciembre 2011

MÓDULO N° 21

TÍTULO: NAVIDAD Y CONTEMPLACIÓN DE LA ENCARNACIÓN

OBJETIVO: Contribuir a que los participantes del PFI tengan una vivencia más cristiana de la Navidad, centrada en el misterio de la Encarnación.

TIEMPO: Tiempo de trabajo personal previo y una sesión presencial de 2 horas

PLAN DEL MÓDULO

“NAVIDAD Y CONTEMPLACIÓN DE LA ENCARNACIÓN”

Con la intención de contribuir para que los participantes tengan una vivencia más cristiana de la Navidad, se presenta este módulo que está centrado en “La Contemplación de la Encarnación”. El módulo se desarrollará en dos partes: Una, Trabajo Previo por parte de los Participantes y del Equipo Responsable de Módulo. Y dos, Sesión Presencial del Módulo (3 horas).

Notas:

- Si el Colegio dispone de tiempo y espacio, sugerimos la realización de una pequeña Celebración Litúrgica (15 a 20 minutos) como apertura del Módulo, unos 10 días antes de la Sesión Presencial.
- Se puede aprovechar, al final de la Sesión Presencial, para hacer un compartir de Navidad con los participantes, si es que el Colegio acostumbra a hacerlo.

PARTE I

TRABAJO PERSONAL Y TRABAJO DEL EQUIPO RESPONSABLE

(En esta 1ª parte del Módulo, se trabajará el CONTEXTO)

1.- TRABAJO DEL EQUIPO RESPONSABLE.

El Equipo Responsable del Módulo:

- 1.1.- Entrega a cada participante copias de los textos Carta: “**Mi Encarnación**” [Ver: *Material de Apoyo 1*], y Ritual: “**Contemplación de la Encarnación**” [Ver: *Material de Apoyo 2*].
- 1.2.- Extrae frases de los materiales de apoyo que considere muy significativas y las coloca en partes visibles del colegio como ambientación del Módulo.

Nota: Se sugiere que el Equipo Responsable prepare una pequeña Celebración Litúrgica (15 a 20 minutos) para dar apertura al Módulo, aprovechando algún momento que ya tenga el Colegio destinado a la oración con el Personal. Si no tiene este espacio o el tiempo para ello, entregar entonces los materiales de apoyo directamente a cada Participante.

2.- TRABAJO PERSONAL DEL PARTICIPANTE.

Cada Participante:

- 2.1.- Lee de modo reflexivo y gustando internamente la carta “Mi Encarnación” [Ver: *Material de Apoyo 1*].
- 2.2.- Realiza el ejercicio de la “Contemplación de la Encarnación”, ayudado por un Ritual preparado para la ocasión durante los siete días previos a la Sesión Presencial del Módulo [Ver: *Material de Apoyo 2*].

Nota: El Equipo Responsable de Módulo preverá el modo de que cada participante saque provecho a este trabajo personal.

PARTE II

SESIÓN PRESENCIAL DEL MÓDULO

(En esta 2ª parte, se trabajarán la EXPERIENCIA, la REFLEXIÓN, la ACCIÓN y la EVALUACIÓN)

PREVIOS

- Despliegue propagandístico y motivacional que ayude en este tiempo de Navidad a tener la experiencia de **Contemplar la Encarnación**.
- Ambientación del lugar donde se desarrollará la sesión presencial, preferiblemente en la Capilla o un lugar acorde que ayude al buen desarrollo del Módulo. Conviene utilizar velas, música de fondo, iluminación adecuada, y cualquier otro recurso que el Equipo Responsable considere.
- Recursos: Velas para todos los participantes, una figura grande del Niño Jesús o un Pesebre, copias de los materiales de apoyo para cada participante, música.

10 min	APERTURA DEL MÓDULO (<i>Preparar con esmero y desarrollar con buen gusto esta apertura</i>) <ul style="list-style-type: none">• Saludo y bienvenida.• Introducción al Módulo.
--------	---

EXPERIENCIA - REFLEXIÓN - ACCIÓN

60 minutos	1. PREPARACIÓN DEL LUGAR PARA EL ENCUENTRO: VIVENCIA DE LA ENCARNACIÓN <ul style="list-style-type: none">• Los momentos de la Experiencia, la Reflexión y la Acción se realizarán mediante un Encuentro en la Capilla del Colegio o en un lugar acondicionado que ayude al desarrollo de la Sesión Presencial de modo profundo y fecundo. Conviene cuidar muy bien los detalles de la ambientación del espacio, como la iluminación, música de fondo, temperatura en la medida de lo posible, etc.• El Equipo Responsable:<ul style="list-style-type: none">a) Coloca en el altar o en un lugar bien visible, una figura grande del Niño Jesús o un Pesebre, iluminados con velones o cirios grandes;b) Coloca cerca del lugar donde está el Niño o el Pesebre, velas para todos los Participante.• Cada participante recibe copia del texto "Fuego en el Mundo" [Ver: Anexo 1]. 2. VIVENCIA DE LA ENCARNACIÓN <ul style="list-style-type: none">• El Equipo Responsable orienta el Encuentro, siguiendo la pauta: "Vivencia de la Encarnación" [Ver: Anexo 2]
------------	---

EVALUACIÓN

15 min	EVALUACIÓN PERSONAL DE TODO EL MÓDULO [Ver: Anexo 3] Evaluar, personalmente, tanto el diseño secuencial del PPI desarrollado en el módulo como el fondo y forma del Módulo.
--------	--

[Material de Apoyo 1]

Carta: MI ENCARNACIÓN

Querido maestro/a, profesor/a ¿cómo estás? Te escribo, impulsado por la costumbre de estos días, de escribir e intercambiar mensajes de cariño y buenos deseos. Yo, en especial, quiero ratificarte mi gran amor hacia ti y a todos los tuyos; así como expresarte también mi mejor deseo para estos días y todos los que vienen, cuando el calendario ya anuncia la llegada de un nuevo tiempo de navidad.

Como ya sabes, soy Jesús, el mismo que existió como uno más de ustedes hace 2000 años, de quien te han dicho muchas cosas, y de quien tú mismo (a) tienes tu propia idea. ¡Sí soy yo! El que por estos días representan como un niño recién nacido, en un pesebre o belén, protegido por María y José, acompañado por varios animales y visitado por pastores y reyes que fueron guiados desde lo alto por ángeles y estrellas. El mismo que siempre ha estado pendiente de ti y al que puedes acudir en todo momento, tanto en las dificultades como en las alegrías. Muchos de ustedes se refieren a mí como “el amigo que nunca falla”, y eso es así, esa es mi gran verdad.

Me gustaría hablarte sobre mi encarnación, es decir, la forma y significado de mi presencia en esta tierra. Comenzaré escribiendo sólo para ti, algunas formas de concebir la Encarnación entre la gente y que va iluminando sus vidas.

Para una Madre y un Padre, la encarnación es la ternura que brota hacia cada hijo que ha salido de lo más profundo de sus entrañas. Las esperanzas cifradas en sus caminos, los anhelos por su crecimiento y desarrollo, las barreras superadas en los vaivenes de sus dificultades, y las incontables bendiciones para que lleguen a su realización como hombres y mujeres de bien.

Para una Hija o un Hijo, la encarnación es la fuerza vivificadora que le acompaña hacia su plenitud. Una energía que llevan consigo desde que la vida les dio la gracia de formar parte de la humanidad, haciéndoles mirar siempre al futuro, ayudándoles a sortear cada escollo del camino y colocándolos en la más alta dignidad de hijos amados de este mundo.

Para un Niño o Niña, la encarnación es la tierna y dulce presencia del Niño Dios, cifrado en las lucecitas que se encienden cada amanecer, en las amistades que empiezan a conquistar y en los incalculables momentos de compañía, dulces y difíciles con las que van cuajándose sus pequeñas pero prometedoras personalidades.

Para un Científico, un científico auténtico, la encarnación es la magia de la vida, la novedad absoluta de lo que aparece ante su razonamiento. Unas veces cree poder dominarla y otras veces se le escurre como el agua entre las manos, debatiéndose en un continuo poseer y un permanente desprendimiento.

Para un Docente, la encarnación es la permanente gestación de amaneceres nuevos, que en común, él y sus compañeros de ruta, los alumnos, van descubriendo a cada instante. Esta encarnación es la permanente apertura a la novedad de cada día y a la novedad de cada persona con la que se topan en sus caminos.

Un gran filósofo, maestro y místico lo expresó también con estas palabras:

Está hecho. El fuego ha penetrado una vez más en la tierra. No ha caído ruidosamente sobre las cimas, como el rayo y su estallido. ¿El Dueño fuerza las puertas para entrar en su casa? La llama de la vida lo ha iluminado todo sin sacudidas, sin estruendos, desde dentro. Desde lo más pequeño hasta lo más grande del universo, ha quedado invadido, individualmente y en su conjunto, por tu llama, de tal forma que podría creerse que el mundo se ha inflamado espontáneamente.

En la nueva Humanidad que se está engendrando hoy, nuestro Dios ha prolongado el acto sin fin de su nacimiento. El mundo ha cambiado sin estremecimiento. Nada se ha estremecido, en apariencia, en esta poderosa transformación. Y, sin embargo, al contacto de la Palabra, todas las cosas se han convertido, misteriosa y realmente, en Cristo. Desde ahora, todo se ha encarnado, ¡Dios mío, en tu Encarnación!

¡Gracias, Dios mío, por haber dirigido mi mirada de mil maneras hasta hacer descubrir la inmensa sencillez de las cosas! Poco a poco, en virtud de la fuerza vivificadora que Tú has depositado en mí, desde muy niño, a través de las cosas y bajo la influencia de amigos excepcionales que se han cruzado en momentos determinados de mi camino, para ilustrar y fortificar mi espíritu, he llegado a no poder ya ver nada ni respirar fuera del medio divino, en el que todo no es más que Uno.

Haz, Señor, que tu descenso a este mundo no sea para mí estimado y acariciado sólo como el fruto de una especulación de mi mente ni como desenfreno de mi corazón, sino que se convierta verdaderamente en una presencia real. Porque es necesario, ¡y cuanto!, que estés muy próximo a todos nosotros.

(Cf. Teilhard de Chardin)

O como lo expresó de forma tan directa mi gran amigo y discípulo Juan:

En el principio existía la Palabra y la Palabra estaba con Dios, y la Palabra era Dios. Todo cuanto existe se hizo por la Palabra. En ella estaba la vida y la vida era la luz de los hombres, y la luz brilló en las tinieblas, y las tinieblas no la vencieron. (Jn. 1, 1.3-5)

Mi Encarnación comenzó desde el mismo instante en que Dios hizo salir de lo más profundo de su corazón su más preciosa obra, la creación. Esta Encarnación se dio de forma plena en mi nacimiento, haciéndome uno de ustedes para siempre. Mi Encarnación sigue actuando cada día en cada cultura, pueblo, nación y en cada persona.

Lo más central de la Encarnación consiste en que el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo, desde su infinita ternura y misericordia, despliegan sobre todos los seres humanos su bondad, su fraternidad y su energía vivificadora. Es decir, que juntos nosotros tres, determinamos que Yo me encarnara en esta tierra. Un acto de total amor que requirió la participación de los hombres y las mujeres de este mundo, como lo hizo mi mamá la Virgen María y mi papá José, que se dispusieron totalmente a cooperar con la Salvación.

De modo especial, mi Encarnación se celebra en la Navidad. Ella nos ofrece la oportunidad de captar que estamos ante un tiempo especial. La Navidad es expresión del deseo de lo divino que tenemos las personas. Y es también, exceso de un Dios que rebasa cualquier límite. Dios no se cansa de mostrarse a todos como Dios-con-nosotros.

Todo hombre y toda mujer que busca el sentido de la vida, sabe distinguir los tiempos cotidianos de aquel tiempo que nos trae buenas nuevas, signos de la vida, señales de la hondura de la existencia. Saben descubrir el tiempo de Dios. Saben descubrir la Navidad que llevan en su alma.

Que este tiempo tan especial de Dios que es la Navidad, sea para ti una ocasión de profundizar tu sintonía con la vida, con la personas y con aquellos anhelos y esperanzas que tu llevas muy dentro de ti y que ha movido tantas veces tu existencia.

Deseo para ti, en este tiempo, una sentida alegría, una especial ternura, una profunda esperanza y una cálida presencia de la gracia de nuestro Padre Dios.

Jesús.

MÓDULO N° 21

[Material de Apoyo 2]

Ritual: Contemplación de la Encarnación

Compañía de Jesús

PRESENTACIÓN

El tiempo previo a la navidad se conoce con el nombre de Adviento. Palabra que significa venida, llegada. El Adviento es preparación para el ADVENIMIENTO de Jesús, el Hijo de Dios, que se encarna para vivir la misma suerte de los hombres y mujeres de esta tierra. Hace más de 2000 años que la encarnación de Jesús tuvo lugar, sin embargo, cada año la vivimos como única, porque realmente el Verbo encarnado prolonga el acto sin fin de su nacimiento en la nueva Humanidad que se engendra en cada tiempo. (Cf. Teilhard de Chardin).

La Navidad nos ofrece la oportunidad de captar que estamos ante un tiempo especial. Todo hombre y toda mujer que busca el sentido de la vida, sabe distinguir los tiempos cotidianos de aquel tiempo que nos trae buenas nuevas, signos de la vida, señales de la hondura de la existencia. Saben descubrir el tiempo de Dios. La Navidad es expresión del deseo de lo divino que tenemos las personas. Y es también, exceso de un Dios que rebasa cualquier límite. Dios no se cansa de mostrarse a todos como Dios-con-nosotros, desde lo más grande que pueda sucedernos hasta el mínimo acontecimiento de nuestra existencia.

Te ofrecemos un sencillo ritual que servirá de preparación personal para el desarrollo del módulo veintiuno (21) del Plan de Formación del Personal de los Colegios de la Compañía de Jesús.

La Encarnación de Dios comenzó desde el mismo instante que Él hizo salir de su corazón su más preciosa obra, la creación. Esta Encarnación se dio de forma plena en el nacimiento de Jesús en esta tierra, haciéndose uno de nosotros para siempre. Una Encarnación que sigue actuando cada día en cada cultura, pueblo, nación y en cada persona. Y participamos en ella contemplándola e implicándonos en su dinamismo de transformación.

Cada uno de los siete (7) días de la semana está centrado en un aspecto de la Contemplación, con la finalidad de resaltar a lo largo del día un modo especial de acercarnos al mundo, a la vida. Si te pareciera oportuno, puedes extender la vivencia de esta simbólica hasta el día anterior a la Navidad.

La liturgia correspondiente a cada día se ha organizado para ser realizada de modo personal. Si lo consideras conveniente, también puedes hacerlo en familia o en grupo. La hora o momento para desarrollar el ritual del día ha de ser la que encuentres más apropiada, de tal modo que se convierta en una vivencia que dé paso al encuentro personal con Dios.

Deseamos que la Contemplación de la Encarnación de Dios, celebrada en este Adviento, te convierta en comunicador de aquella esperanza que cultiva la ternura de ayer, fortalece la vitalidad de hoy y construye la apuesta por el futuro.



VER LA ENCARNACIÓN DE DIOS

[LUNES]

1.- PERSIGNARME

[Espacio y sintiendo la fuerza de la cruz, comienzo diciendo:]

Por la señal de la Santa Cruz, de nuestros enemigos, libranos Señor, Dios nuestro. En el nombre del Padre, del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén

2.- AMBIENTACIÓN *[Comienzo centrándome en el núcleo de esta Contemplación]*

- El Padre, el Hijo y el Espíritu Santo, miran juntos la tierra poblada de tantos hombres y mujeres con una mirada llena de ternura y misericordia.
- Las tres personas divinas despliegan sobre todos los seres humanos su Bondad, su Comunión y su Energía vivificadora. Y determinan juntas que Jesús se Encarne en esta tierra: que se haga uno de nosotros para siempre.
- La Virgen María y San José se disponen totalmente a cooperar con Dios en la Salvación.

3.- PETICIÓN

Señor, dame conocimiento profundo e interno tuyo, que por mí te hiciste hombre, para que más te ame y te siga.

4.- LA LUZ

[Enciendo una vela. Que la luz de Dios invada mi casa y al mundo con su inmensa caridad]

5.- GUSTAR INTERNAMENTE LA PALABRA (Juan 1, 1.3-5)

En el principio existía la Palabra y la Palabra estaba con Dios, y la Palabra era Dios. Todo cuanto existe se hizo por la Palabra. En ella estaba la vida y la vida era la luz de los hombres, y la luz brilló en las tinieblas, y las tinieblas no la vencieron. *Palabra de Dios.*

6.- CONTEMPLA AL MUNDO COMO LO HACE DIOS *[Dedico unos 10 minutos]*

Entro en sintonía con la vida: 1º) VEO a las Personas que son tantas y tan distintas: unos en paz y otros en guerra, unos llorando y otros riendo, unos sanos, otros enfermos, unos naciendo y otros muriendo. 2º) VEO al Padre, al Hijo y al Espíritu que aman a todos y quieren su salvación. 3º) VEO también el encuentro del Ángel Gabriel con la Virgen María y San José. **Y reflexiono para sacar provecho de lo que he visto.**

7.- PADRENUESTRO

[Rezo el Padrenuestro, saboreando cada palabra y dejando que cada frase resuene en mí]

8.- BENDICIÓN

Que el Señor me bendiga y proteja, haga resplandecer su rostro sobre mí y me conceda lo que le pido, vuelva hacia mí su rostro y me dé la paz. En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

OÍR LA MANIFESTACIÓN DE LA ENCARNACIÓN DE DIOS

[MARTES]

1.- PERSIGNARME

[Espacio y sintiendo la fuerza de la cruz, comienzo diciendo:]

Por la señal de la Santa Cruz, de nuestros enemigos, libranos Señor, Dios nuestro. En el nombre del Padre, del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén

2.- AMBIENTACIÓN *[Comienzo centrándome en el núcleo de esta Contemplación]*

- El Padre, el Hijo y el Espíritu Santo, miran juntos la tierra poblada de tantos hombres y mujeres con una mirada llena de ternura y misericordia.
- Las tres personas divinas despliegan sobre todos los seres humanos su Bondad, su Comunión y su Energía vivificadora. Y determinan juntas que Jesús se Encarne en esta tierra: que se haga uno de nosotros para siempre.
- La Virgen María y San José se disponen totalmente a cooperar con Dios en la Salvación.

3.- PETICIÓN

Señor, dame conocimiento profundo e interno tuyo, que por mí te hiciste hombre, para que más te ame y te siga.

4.- LA LUZ

[Enciendo una vela. Que la luz de Dios invada mi casa y al mundo con su inmensa caridad]

5.- GUSTAR INTERNAMENTE LA PALABRA (Lucas 1, 35.37-38)

El ángel le dijo: el Espíritu Santo vendrá sobre ti y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra. Ninguna cosa es imposible para Dios. María le respondió: He aquí la esclava del Señor; hágase en mí según tu palabra. *Palabra de Dios.*

6.- CONTEMPLA AL MUNDO COMO LO HACE DIOS *[Dedico unos 10 minutos]*

Entro en sintonía con la vida: 1º OIGO lo que hablan las Personas: unas se manifiestan amor otras odio, unas dialogan otras se insultan, unas se cuidan otras se maltratan, unas se ayudan otras se destruyen, etc. 2º OIGO al Padre, al Hijo y al Espíritu que dicen: hagamos redención del género humano. 3º OIGO también lo que dialoga el Ángel Gabriel con la Virgen y San José sobre el Plan de Dios en el mundo. **Y reflexiono para sacar provecho de lo que he oído.**

7.- PADRENUESTRO

[Rezo el Padrenuestro, saboreando cada palabra y dejando que cada frase resuene en mí]

8.- BENDICIÓN

Que el Señor me bendiga y proteja, haga resplandecer su rostro sobre mí y me conceda lo que le pido, vuelva hacia mí su rostro y me dé la paz. En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

OLFATEAR LOS SIGNOS DE LA ENCARNACIÓN DE DIOS

[MIÉRCOLES]

1.- PERSIGNARME

[Despacio y sintiendo la fuerza de la cruz, comienzo diciendo:]

Por la señal de la Santa Cruz, de nuestros enemigos, libranos Señor, Dios nuestro. En el nombre del Padre, del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén

2.- AMBIENTACIÓN *[Comienzo centrándome en el núcleo de esta Contemplación]*

- El Padre, el Hijo y el Espíritu Santo, miran juntos la tierra poblada de tantos hombres y mujeres con una mirada llena de ternura y misericordia.
- Las tres personas divinas despliegan sobre todos los seres humanos su Bondad, su Comunión y su Energía vivificadora. Y determinan juntas que Jesús se Encarne en esta tierra: que se haga uno de nosotros para siempre.
- La Virgen María y San José se disponen totalmente a cooperar con Dios en la Salvación.

3.- PETICIÓN

Señor, dame conocimiento profundo e interno tuyo, que por mí te hiciste hombre, para que más te ame y te siga.

4.- LA LUZ

[Enciendo una vela. Que la luz de Dios invada mi casa y al mundo con su inmensa caridad]

5.- GUSTAR INTERNAMENTE LA PALABRA (Isaías 49, 15)

¿Acaso olvida una mujer a su niño de pecho, sin compadecerse del hijo de sus entrañas? Pues, aunque ella llegara a olvidarlo, yo no te olvido. *Palabra de Dios.*

6.- CONTEMPLO AL MUNDO COMO LO HACE DIOS *[Dedico unos 10 minutos]*

Entro en sintonía con la vida: 1º) OLFATEO lo que experimentan las Personas: unas alcanzan su realización otras se desmoronan, unas hacen caminos otras deambulan, unas se esfuerzan otras caen vencidas, etc. 2º) OLFATEO la forma tan especial como el Padre, el Hijo y el Espíritu intervienen en el mundo. 3º) OLFATEO también la vida que empieza a latir en el seno de la Virgen María y en el alma de San José. **Y reflexiono para sacar provecho de lo que he olfateado.**

7.- PADRENUESTRO

[Rezo el Padrenuestro, saboreando cada palabra y dejando que cada frase resuene en mí]

8.- BENDICIÓN

Que el Señor me bendiga y proteja, haga resplandecer su rostro sobre mí y me conceda lo que le pido, vuelva hacia mí su rostro y me dé la paz. En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

GUSTAR LA TERNURA DE LA ENCARNACIÓN DE DIOS

[JUEVES]

1.- PERSIGNARME

[Despacio y sintiendo la fuerza de la cruz, comienzo diciendo:]

Por la señal de la Santa Cruz, de nuestros enemigos, libranos Señor, Dios nuestro. En el nombre del Padre, del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén

2.- AMBIENTACIÓN *[Comienzo centrándome en el núcleo de esta Contemplación]*

- El Padre, el Hijo y el Espíritu Santo, miran juntos la tierra poblada de tantos hombres y mujeres con una mirada llena de ternura y misericordia.
- Las tres personas divinas despliegan sobre todos los seres humanos su Bondad, su Comunión y su Energía vivificadora. Y determinan juntas que Jesús se Encarne en esta tierra: que se haga uno de nosotros para siempre.
- La Virgen María y San José se disponen totalmente a cooperar con Dios en la Salvación.

3.- PETICIÓN

Señor, dame conocimiento profundo e interno tuyo, que por mí te hiciste hombre, para que más te ame y te siga.

4.- LA LUZ

[Enciendo una vela. Que la luz de Dios invada mi casa y al mundo con su inmensa caridad]

5.- GUSTAR INTERNAMENTE LA PALABRA (Marcos 5, 38.40.b-41.a)

Llegan a la casa del jefe de la sinagoga y observa el alboroto, unos que lloraban y otros que daban grandes alaridos... entra donde estaba la niña; y tomándola de la mano, le dice: Muchacha, a ti te digo, levántate. La muchacha se levantó al instante y se puso a caminar. *Palabra de Dios.*

6.- CONTEMPLO AL MUNDO COMO LO HACE DIOS *[Dedico unos 10 minutos]*

Entro en sintonía con la vida: 1º) GUSTO lo que viven las Personas: unas tienen mucho para vivir otras poco, unas están tranquilas otras angustiadas, unas se afanan por todo otras se agotan en nada, etc. 2º) GUSTO la ternura del Padre, del Hijo y del Espíritu por todas las personas de esta tierra. 3º) GUSTO también la alegría de la Virgen, San José y el Ángel por esta manifestación tan grata de Dios. **Y reflexiono para sacar provecho de lo que he gustado.**

7.- PADRENUESTRO

[Rezo el Padrenuestro, saboreando cada palabra y dejando que cada frase resuene en mí]

8.- BENDICIÓN

Que el Señor me bendiga y proteja, haga resplandecer su rostro sobre mí y me conceda lo que le pido, vuelva hacia mí su rostro y me dé la paz. En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

TOCAR LA FINURA DE LA ENCARNACIÓN DE DIOS

[VIERNES]

1.- PERSIGNARME

[Espacio y sintiendo la fuerza de la cruz, comienzo diciendo:]

Por la señal de la Santa Cruz, de nuestros enemigos, libranos Señor, Dios nuestro. En el nombre del Padre, del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén

2.- AMBIENTACIÓN *[Comienzo centrándome en el núcleo de esta Contemplación]*

- El Padre, el Hijo y el Espíritu Santo, miran juntos la tierra poblada de tantos hombres y mujeres con una mirada llena de ternura y misericordia.
- Las tres personas divinas despliegan sobre todos los seres humanos su Bondad, su Comunión y su Energía vivificadora. Y determinan juntas que Jesús se Encarne en esta tierra: que se haga uno de nosotros para siempre.
- La Virgen María y San José se disponen totalmente a cooperar con Dios en la Salvación.

3.- PETICIÓN

Señor, dame conocimiento profundo e interno tuyo, que por mí te hiciste hombre, para que más te ame y te siga.

4.- LA LUZ

[Enciendo una vela. Que la luz de Dios invada mi casa y al mundo con su inmensa caridad]

5.- GUSTAR INTERNAMENTE LA PALABRA (Mateo 5, 44-46a.47a.48)

Pero Yo les digo: Amen a sus enemigos y rueguen por los que los persigan, para que sean hijos de su Padre celestial, que hace salir su sol sobre malos y buenos, y llover sobre justos e injustos. Porque, si aman sólo a los que los aman, ¿qué gracia tienen? Y si no saludan más que a sus amigos, ¿qué hacen de extraordinario? Ustedes, pues, sean perfectos como su Padre celestial es perfecto. *Palabra de Dios.*

6.- CONTEMPLO AL MUNDO COMO LO HACE DIOS *[Dedico unos 10 minutos]*

Entro en sintonía con la vida: 1º) TOCO lo que surge del fondo de las Personas: unas construyen grandes cosas otras las destruyen, unas trabajan por la paz otras por la guerra, unas siembran alegrías otras tristezas, etc. 2º) TOCO la finura del Padre, del Hijo y del Espíritu manifestada en la esperanza de la gente. 3º) TOCO también la textura de la vida que se está engendrando en el hogar de la Virgen y San José. **Y reflexiono para sacar provecho de lo que he tocado.**

7.- PADRENUESTRO

[Rezo el Padrenuestro, saboreando cada palabra y dejando que cada frase resuene en mí]

8.- BENDICIÓN

Que el Señor me bendiga y proteja, haga resplandecer su rostro sobre mí y me conceda lo que le pido, vuelva hacia mí su rostro y me dé la paz. En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

REFLEXIONO INTERNAMENTE LA ENCARNACIÓN DE DIOS

[SÁBADO]

1.- PERSIGNARME

[Espacio y sintiendo la fuerza de la cruz, comienzo diciendo:]

Por la señal de la Santa Cruz, de nuestros enemigos, libranos Señor, Dios nuestro. En el nombre del Padre, del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén

2.- AMBIENTACIÓN *[Comienzo centrándome en el núcleo de esta Contemplación]*

- El Padre, el Hijo y el Espíritu Santo, miran juntos la tierra poblada de tantos hombres y mujeres con una mirada llena de ternura y misericordia.
- Las tres personas divinas despliegan sobre todos los seres humanos su Bondad, su Comunión y su Energía vivificadora. Y determinan juntas que Jesús se Encarne en esta tierra: que se haga uno de nosotros para siempre.
- La Virgen María y San José se disponen totalmente a cooperar con Dios en la Salvación.

3.- PETICIÓN

Señor, dame conocimiento profundo e interno tuyo, que por mí te hiciste hombre, para que más te ame y te siga.

4.- LA LUZ

[Enciendo una vela. Que la luz de Dios invada mi casa y al mundo con su inmensa caridad]

5.- GUSTAR INTERNAMENTE LA PALABRA (Mateo 5,14-16)

Ustedes son la luz del mundo... No se enciende una lámpara para ponerla debajo de una mesa, sino sobre el candelero. Brille así tu luz delante de los hombres..., para que glorifiquen a su Padre que está en los cielos. *Palabra de Dios.*

6.- CONTEMPLA AL MUNDO COMO LO HACE DIOS *[Dedico unos 10 minutos]*

Entro en sintonía con la vida: 1º) Reflexiono lo que está en la mente de las Personas: unas idean nuevos amaneceres otras maquinan muerte, unas idean el bien de todos otras su propio beneficio, unas sueñan fraternidad otras violencia, etc. 2º) reflexiono lo que el Padre, el Hijo y el Espíritu consideran que da vida a la humanidad. 3º) Reflexiono también lo que razona en su interior la Virgen y S. José sobre la encarnación de Dios. **Y me detengo a sacar provecho de lo reflexionado.**

7.- PADRENUESTRO

[Rezo el Padrenuestro, saboreando cada palabra y dejando que cada frase resuene en mí]

8.- BENDICIÓN

Que el Señor me bendiga y proteja, haga resplandecer su rostro sobre mí y me conceda lo que le pido, vuelva hacia mí su rostro y me dé la paz. En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

SENTIR LA BONDAD DE LA ENCARNACIÓN DE DIOS

[DOMINGO]

1.- PERSIGNARME

[Despacio y sintiendo la fuerza de la cruz, comienzo diciendo:]

Por la señal de la Santa Cruz, de nuestros enemigos, libranos Señor, Dios nuestro. En el nombre del Padre, del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén

2.- AMBIENTACIÓN *[Comienzo centrándome en el núcleo de esta Contemplación]*

- El Padre, el Hijo y el Espíritu Santo, miran juntos la tierra poblada de tantos hombres y mujeres con una mirada llena de ternura y misericordia.
- Las tres personas divinas despliegan sobre todos los seres humanos su Bondad, su Comunión y su Energía vivificadora. Y determinan juntas que Jesús se Encarne en esta tierra: que se haga uno de nosotros para siempre.
- La Virgen María y San José se disponen totalmente a cooperar con Dios en la Salvación.

3.- PETICIÓN

Señor, dame conocimiento profundo e interno tuyo, que por mí te hiciste hombre, para que más te ame y te siga.

4.- LA LUZ

[Enciendo una vela. Que la luz de Dios invada mi casa y al mundo con su inmensa caridad]

5.- GUSTAR INTERNAMENTE LA PALABRA (Juan 15, 9-12)

Como el Padre me amó, Yo también los he amado a ustedes; permanezcan en mi amor. Si guardan mis mandamientos, permanecerán en mi amor, como Yo he guardado los mandamientos de mi Padre, y permanezco en su amor. Les he dicho esto, para que mi alegría esté en ustedes, y su alegría sea completa. Este es mi mandamiento: que se amen los unos a los otros como yo los he amado. *Palabra de Dios.*

6.- CONTEMPLA AL MUNDO COMO LO HACE DIOS *[Dedico unos 10 minutos]*

Entro en sintonía con la vida: 1º) SIENTO lo que sienten las Personas: unas alegrías otras tristezas, unas confianza otras incertidumbre, unas compañía y amistad otras soledad y desesperanza, etc. 2º) SIENTO la bondad con la que el Padre, el Hijo y el Espíritu se acercan a la vida de cada hombre y cada mujer para llenar de sentido sus vidas. 3º) SIENTO también la calidez tan especial que experimentan la Virgen, San José y el Ángel Gabriel en aquel encuentro que nos trae la salvación. Y reflexiono para sacar provecho de lo que he sentido.

7.- PADRENUESTRO

[Rezo el Padrenuestro, saboreando cada palabra y dejando que cada frase resuene en mí]

8.- BENDICIÓN

Que el Señor me bendiga y proteja, haga resplandecer su rostro sobre mí y me conceda lo que le pido, vuelva hacia mí su rostro y me dé la paz. En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

ANEXO [1]

FUEGO EN EL MUNDO

Está hecho. El fuego ha penetrado una vez más en la tierra. No ha caído ruidosamente sobre las cimas, como el rayo y su estallido. ¿El Dueño fuerza las puertas para entrar en su casa?

La llama lo ha iluminado todo sin sacudidas, sin estruendos, desde dentro. Desde lo más pequeño hasta lo más grande del universo, ha quedado invadido, individualmente y en su conjunto, por tu llama, de tal forma que podría creerse que el mundo se ha inflamado espontáneamente.

En la nueva Humanidad que se está engendrando hoy, el Verbo ha prolongado el acto sin fin de su nacimiento. El mundo ha cambiado sin estremecimiento. Nada se ha estremecido, en apariencia, en esta poderosa transformación.

Y, sin embargo, al contacto de la Palabra, todas las cosas se han convertido, misteriosa y realmente, en Cristo. Desde ahora, todo se ha encarnado, ¡Dios mío, en tu Encarnación!

Hace ya mucho tiempo, que mi pensamiento y mi cuerpo, habían reconocido las extrañas propiedades que hacen a las personas semejantes a Ti, ¡Dios mío!

Desde muy pequeño yo he advertido, esa mezcla turbadora de proximidad y distancia. Pero, Tú, Señor, por medio de tu Encarnación, con su resplandor y perfume que flotan, haces que todo y que todos, adquieran para mí, cuerpo y rostro en Ti.

Lo que mi pensamiento ha venido detectando y lo que mi corazón ha reclamado tanto tiempo, me lo das Tú magníficamente: que las criaturas han de ser solidarias entre sí, hasta el punto que ninguna pueda existir sin todas las demás, sostenidas en una verdadera Vida, realizada en común, que les proporcione su consistencia y su unión.

Tú, Señor Jesús, “En quien en todas las cosas encuentran su consistencia”, revélate al fin a quienes te aman como el Alma y Foco de la Creación.

Nos va en ello la vida: ¿no lo ves Tú así? Si yo no pudiera creer que tu presencia real anima y temple las energías de mi existencia, ¿no resultaría que, transido hasta la médula de mi ser, me moriría de frío?

¡Gracias, Dios mío, por haber dirigido mi mirada de mil maneras hasta hacer descubrir la inmensa sencillez de las cosas!

Poco a poco, en virtud de la fuerza vivificadora que Tú has depositado en mí, desde muy niño, a través de las cosas y bajo la influencia de amigos excepcionales que se han cruzado en momentos determinados de mi camino, para ilustrar y fortificar mi espíritu, he llegado a no poder ya ver nada ni respirar fuera del medio divino, en el que todo no es más que Uno.

Haz, Señor, que tu descenso a este mundo no sea para mí estimado y acariciado sólo como el fruto de una especulación de mi mente ni como desenfreno de mi corazón, sino que se convierta verdaderamente en una presencia real.

Porque es necesario, ¡y cuanto!, que estés muy próximo a todos nosotros.

Es cierto que todos juntos estamos situados en el seno de un mismo mundo, pero formamos, cada uno de nosotros, nuestro pequeño Universo, en el que la Encarnación se opera independientemente, con una intensidad y unos matices incommunicables.

Entonces, se produce la maravillosa “Diafanía” que hace transparentar la profundidad de todo acontecimiento y toda vida, al calor luminoso de la luz divina. Todo se hace claridad, todo adquiere consistencia.

Para que ningún veneno me dañe hoy, para que ninguna muerte me mate, para que ningún vino me embriague, para que te descubra y te sienta en toda criatura, **¡haz Señor, que crea!**

(Cf. Teilhard de Chardin)

ANEXO [2]

Pauta:

VIVENCIA DE LA ENCARNACIÓN DE DIOS

1.- ENTRADA

[Los Participantes entran poco a poco al lugar del “Encuentro”. Tener música de fondo y todos los recursos previstos]

2.- PERSIGNARNOS

[Despacio y sintiendo la fuerza de la cruz, comenzamos diciendo:]

Por la señal de la Santa Cruz, de nuestros enemigos, libranos Señor, Dios nuestro. En el nombre del Padre, del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén

3.- AMBIENTACIÓN

1º) [Uno del Equipo Responsable dice en voz alta: Nos centramos en el núcleo de la Encarnación. Luego lee:]

- El Padre, el Hijo y el Espíritu Santo, miran juntos la tierra poblada de tantos hombres y mujeres con una mirada llena de ternura y misericordia.
- Las tres personas divinas despliegan sobre todos los seres humanos su Bondad, su Comunión y su Energía vivificadora. Y determinan juntas que Jesús se Encarne en esta tierra: que se haga uno de nosotros para siempre.
- La Virgen María y San José se disponen totalmente a cooperar con Dios en la Salvación.

2º) [Dos integrantes del Equipo Responsable leen de forma alternada y pausadamente, el texto “Fuego en el Mundo” (Ver: Anexo 1)]

4.- PETICIÓN

[Repetimos todos:]

Señor, dame conocimiento profundo e interno tuyo, que por mí te hiciste hombre, para que más te ame y te siga.

5.- LECTURA DE LA PALABRA [*Juan 1, 1.3-5*]

En el principio existía la Palabra y la Palabra estaba con Dios, y la Palabra era Dios. Todo cuanto existe se hizo por la Palabra. En ella estaba la vida y la vida era la luz de los hombres, y la luz brilló en las tinieblas, y las tinieblas no la vencieron. *Palabra de Dios.*

6.- REFLEXIÓN PERSONAL

[Invitar a los participantes a:]

- 1º. Leer, reflexionar y gustar internamente el texto “Fuego en el Mundo” [10 min]
- 2º. Compartir con la persona que tiene al lado, lo que han experimentado y más les ha impactado de lo vivido hasta ahora en esta celebración. [5 min]
- 3º. Leer, de forma libre y espontánea, la frase que más les resuene del texto “Fuego en el Mundo”. [5 min]

7.- PADRENUESTRO

[Rezamos juntos, a una voz, el Padrenuestro]

8.- COMPROMISO

1º) *[Se invita a los Participantes, a que interiormente, se propongan una acción con la que ayuden a la transformación del Colegio en un lugar de auténtica Encarnación de Dios].*

2º) *[Se invita a que todos (de forma pausada) enciendan una vela y la coloquen al lado de la figura del Niño Jesús o del Pesebre, como símbolo de compromiso]*

9.- BENDICIÓN Y CIERRE DE LA CELEBRACIÓN

Que el Señor nos bendiga y proteja, haga resplandecer su rostro sobre nosotros y nos conceda lo que le pedimos, vuelva hacia nosotros su rostro y nos dé la paz. En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.