



Morral del SOBRE viviente

Para educadores que quieren seguir

Luisa Pernalet

Asamblea de Educación 2018

Puntos sobre las íes

- **La situación es de emergencia**
- Es difícil perseverar
- Nos toca animar y animarnos
- No se trata de negar la realidad



¡Párese!

¡Deténgase!

No es normal...

Tome oxígeno

Principio y Fundamento



Deténgase/ cálmese

Dese unos minutos

Relájese



Dinámicas que dificultan la experiencia de Dios *(aun sin emergencia)

Que no ayuda

- El “acelere” vital
- El ensimismamiento
- El desorden: no jerarquizar

Darío Mollá SJ



Dinámicas que facilitan la experiencia de Dios

- 1.- El examen u oración sobre la vida
- 2.- El acompañamiento espiritual
- 3.- Habilitar y cuidar “espacios verdes” en la vida

D. Mollá SJ



Piense y pese

“Tengo, vamos a ver,
tengo lo que tenía que tener”
(Nicolás Guillén)

¿Qué me suma, qué me resta?
Comenta...



Piense antes de actuar

Maneje sus emociones

Rabia sana

Páguela con quien corresponda



Pise el miedo

Intensidad del miedo= Gravedad del peligro
Fortaleza personal

José Antonio Marina
Anatomía del miedo



Párese de cabeza

- No podemos seguir haciendo las cosas como antes



Ponga ojo mas allá

¿A qué hora se levanta?

¿ Qué hay detrás de una camisa azul?



Ponga el ojo más allá

Contemplación en la acción:

¿Cuántos héroes silenciosos tiene alrededor?

Regístrelos...

“Compartí mi cambur con una niña que no llevó nada” Victoria, 6 años



Ponga el ojo más allá

- Hay gente extraordinaria: Amílcar (Lara)



Gente extraordinaria: Larry Salinas



Ponga el ojo más allá

En El Trompillo se
encuentran los sábados
Las Flores de la esperanza,
Madiwa y Haré Paz con el
arte y la vida

- ❖ Artistas plásticos
 - ❖ Voluntarios
 - ❖ Niños y niñas
- ¡Y un montón atrás!



Gente buena

“Esperanza Activa”



Ponga el ojo más allá

La escuela de
Henry: la mejor
del mundo

Fe y Alegría

Sabaneta



Ponga ojos y oídos más allá

**Cecodap y Prepara
familia logran que la
CIDH dicte medidas a
favor de pacientes del
JM de Los Ríos**



Publíquelos

- Registre, difunda
- Eso anima
- Contagia
- Haga su propio “facebook”



Prémiese/ piropéese

- ¿Qué cosas hace bien?
- ¿Cómo enfrenta la situación?
- Felicítese no sólo en el cumpleaños



Piropoee y premie a otros

Eche flores a otros: qué hacen bien los otros. ¿A quién puede piropoear?

¡Hágalo ya!



Perdone

- Pida perdón
- Perdone
- Perdónese



Pida ayuda

- Es signo de inteligencia
- Es una habilidad social



Proteste: siempre pacíficamente



Proteste pacíficamente

Laboratorio de Protesta Pacífica

- Pioneras : “Garantizar la salud/a toda la población/El acceso al tratamiento/está en la constitución”
- Dale letras
- Billete Alzao ...
- ¿Qué tal un Vía Crucis de la escuela?



Proteste

- Exprese su descontento

“Yo me voy corriendo/con esas vecinas/para protestar/ por las medicinas”

“Al Niño Jesús/ pido en oración/ que venga y detenga/ la hiperinflación”



Ponga su mano en la mano del otro

- Júntese: solos no podemos
- Recupere tejido social
- GAM
- Asóciase: tenga sus carnets



Ponga su mano en el otro

Solos no podemos:

- Familia y escuela del mismo lado de la cancha
- Haga el bien



Ponga su mano en el otro

Madres promotoras de Paz



Ponga su mano en el otro

- ¡Enrédese!
- Alíese
- Solos no podemos



Pele el diente

- Sonría
- Ríase de usted
- Distiende
- Es gratis
- Se aprende
(Ejercicios)



Protagonice

- Hay pleno empleo: hay muchas cosas que hacer
- Desarrolle sus Inteligencias múltiples



Póngase en manos de Dios

*Padrenuestro que estás
en la escuela/ en el patio
entre chamas y chamos/
que tu Reino se
santificado/ y que de los
juegos surjan los
hermanos//*

- *Padrenuestro que sabes
de sumas/ ven, corrige
tareas también/ que tu
Reino está en las cosas
grandes y en esas
pequeñas que poco se
ven //*

Póngase en manos de Dios

Padrenuestro te pido perdón/ por las veces que
no tuve oído/por hablar siempre más de la
cuenta/por los días que no me he reído//

Padrenuestro que siempre perdonas/ que
entienda yo cada travesura/ que comprenda las
faltas del otro/ y hasta en los regaños ponga yo
ternura

Padrenuestro

También eres Madre/ Dales cupo a los que no están/**pan y trabajo a los padres/** sólo así podremos conseguir la Paz



Pida a Dios

**Padrenuestro que nunca
caigamos/ en la tentación
de dejar de inventar/ que
el bolsillo, el grito y la
rutina/ no sean una
excusa para no soñar**

Padrenuestro que cuando
yo muera/ no se diga que
fui una abnegada/ que se
diga que fui una maestra/
feliz de enseñar/ y muy
realizada



¡Póngase en acción!

- Actúe
- Póngase a andar



Muchas gracias



- @luisaconnpaz
- <http://parahacerlaspace.blogspot.com/>